CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE Saint-Raymond

COMMUNIQUÉ **Pour diffusion immédiate**

À la Vallée Bras du Nord :

Des kilomètres de marche en nature à quelques pas de chez vous!

Saint-Raymond, le 2 juillet 2009. L'été est arrivé et l'imagination manque parfois pour combler une belle journée de congé. Saviez-vous qu'il se trouve, tout près du centre-ville de Saint-Raymond, plus de 70 kilomètres de sentiers pédestres dans un décor enchanteur?

C'est plusieurs parcours de marche différents qu'offre le territoire de la Vallée-Bras-du-Nord. Puisque vous pouvez choisir votre trajet en fonction de la durée et du niveau de difficulté, toute la famille peut y trouver son compte. À seulement 3,5 kilomètres de marche de l'accueil Shannahan, beaucoup de randonneurs se laisseront impressionner par l'imposante chute Delaney de 150 mètres de haut. Les plus chevronnés seront quant à eux récompensés par la vue magnifique qu'offre le sentier des Falaises sur l'ensemble de la vallée après une ascension de 500 mètres

Tous les sentiers ont été entièrement réalisés par des jeunes de la région grâce au programme d'Insertion socioprofessionnelle de la Vallée-Bras-du-Nord. Kilomètre par kilomètre, ces jeunes ont su développer patience, rigueur, travail d'équipe et persévérance tout en offrant aux visiteurs des sentiers de grande qualité.

La Vallée-Bras-du Nord offre aussi une quarantaine de kilomètres de vélo de montagne de type « *single track* » et depuis cet été, de nouveaux sentiers sont également disponibles au Mont-Laura. De plus, il est possible de faire une descente de 17km en canot sur la paisible rivière Bras-du-Nord. Afin de prolonger le plaisir dans cet espace ressourçant, la vallée abrite aussi plusieurs hébergements : refuges, chalets, yourtes et campings.

Les sentiers sont accessibles au coût minime de 5$. C'est bien peu pour profiter pleinement des points de vue que la nature d'ici nous offre. Pour en apprendre davantage sur la Vallée-Bras-du-Nord ou pour d'autres activités, appelez au 1-800-321-4992 ou visitez le bureau d'accueil touristique de Saint-Raymond.

-30-

Source :
Myriam Lortie
Préposée au bureau d'accueil touristique de Saint-Raymond
1-800-321-4992